

Seminarprogramm 2018

Fortbildung Systemisches Denken und Arbeiten | für mehr Professionalität bei der Arbeit mit Menschen
Kurs über 6 Wochenenden: 14.+ 15.4. ♦ 26.+ 27.5. ♦ 23.+ 24.6. ♦ 11.+12.8. ♦ 22.+ 23.9.2018
Der letzte Termin wird gemeinsam mit den Teilnehmenden festgelegt.

System-Aufstellungen ‚Familie‘ und ‚Beruf‘ | Konflikte regeln und einen guten Platz im System finden
17.3. / 21.4. / 9.6. / 1.9. / 24.11. (Samstags)

Achtsamkeit als Gegenkraft – Stressfrei durch den Alltag | Gelassener und klarer mit MBSR (nach Jon Kabat-Zinn)
Achtsamkeitsabende 18:30-20 Uhr: 26.1. / 23.2. / 23.3. / 27.4. / 25.5. / 29.6. / 27.7. / 31.8. / 28.9. / 26.10. / 23.11. (Freitags)
Achtsamkeitstage: 7.4. / 18.8. / 3.11. (Samstags)
Achtsamkeitstage in der **Abtei Himmerod**: 30.3. / 1.5. / 28.7. / 20.10.

Der Weg des Bogens – meditatives Bogenschießen | der Bogenweg zu Achtsamkeit, Gelassenheit und Konzentration
Schnupperkurs 14-17 Uhr: 1.5. / 6.5. / 3.6. / 10.6. / 8.7. / 22.7. / 26.8. / 2.9. / 16.9. / 30.9.
Aufbaukurs 11-17 Uhr: 13.5. / 1.7. / 29.7. / 9.9.
(alle Kurse Sonntags)

Das innere Kind - und wen Du noch in Dir triffst | Reifung durch Versöhnung mit dem inneren Kind
24.+25.3. / 25.+26.8. / 17.+18.11.
in der **Abtei Himmerod**: 21.+22.7. / 8.+9.12.
(alle Samstags/Sonntags)

Mein inneres Team – mein äußeres Team | Lösung von inneren Konflikten und Widersprüchen - besserer Umgang mit anderen Menschen
18.3. / 21.10. (Sonntags)

Walkaway – Geh wohin dein Herz Dich führt | einen Tag vertraust Du Dich den Kräften und Botschaften der Natur an – ohne zerstreue Ablenkung und Essen
22.4. / 16.6. / 8.9. (Samstags)

Natur – Seele(n) – Raum | ein Tag mit dem Medizinrad und der Natur, um Fluss und Wandlung zu bewirken.
28.4.2018 (Samstag)

Der schamanische Weg 1 – Krafftiersuche | eine spirituelle Heil-Reise zu Deinem Krafftier und zu Deinen spirituellen Lehrern
7.+8.7. / 27.+ 28.10. (Samstags/Sonntags)

Der schamanische Weg 2 – Seelenreise | die Rückführung der ‚abgespalteten Seele‘
nach Vereinbarung

Meditatives Trommeln | mit dem gleichmäßigen Rhythmus auf die Trance-Reise gehen
24.2. / 30.6. / 4.8. / 13.10. / 15.12. (Samstags)

Wechseljahre in Bewegung | Deine Zeit der Veränderung und Neuorientierung
31.5. / 29.9.

Frauen-Visionssuche | Dein Weg, um neu ins Leben treten zu können
nach Vereinbarung

Die köstliche Küche des Ayurveda | Kochkurs für die Balance von Körper, Seele und Geist durch ayurvedische Ernährung
4.3. / 14.7. / 10.11. (Sonntags)

WEITERE SEMINARE IN DER ABTEI HIMMEROD:

Achtsame Führung – der sanfte Weg zum Erfolg | menschliche, klare und konsequente Führung wirkt nachhaltig
3.3. / 2.6. / 17.11. (Samstags)

Resilienz – psychisches Immunsystem und Stehaufmännchen-Kompetenz | Krisen und einschneidende Ereignisse bewältigen und daran wachsen
28.4. / 30.6. / 13.10. (Samstags)

Die Seminare finden ganztägig statt, soweit nicht anders angegeben.
Wenn Sie Fragen haben, antworten wir Ihnen gerne.